

陕西机电职业技术学院  
2024 年教职工趣味运动会

秩  
序  
册

校工会

2024. 4

---

# 目 录

1、竞赛规程 .....	2
2、比赛大会组委会名单 .....	8
4、赛事机构及人员名单 .....	9
5、仲裁委员会名单 .....	10
6、裁判员名单 .....	10
7、赛事组织 .....	10
8、教工队抽签分组名单 .....	11
9、教工队个人项目参赛名单 .....	12
10、教工队团体项目参赛名单 .....	13
11、趣味运动会分工会获奖统计表 .....	15
12、趣味运动会个人项目获奖统计表 .....	16

## 陕西机电职业技术学院 教职工趣味运动会竞赛规程

### 一、主办单位

校工会

### 二、协办单位

体育部

### 三、参赛单位

各分工会

### 四、比赛时间及地点

(一) 比赛时间: 2024 年 4 月 26 日下午

(二) 集合地点: 蟠龙校区篮球场

### 五、竞赛规则

#### 一、个人项目

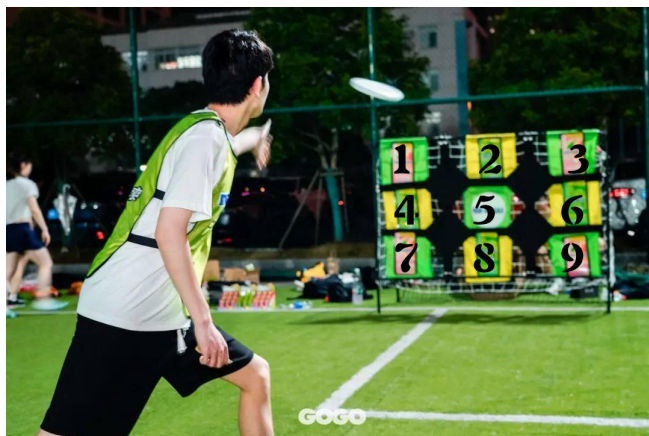
##### (一) 飞盘九宫格

##### 1. 参赛人员

每支代表队派 4 名队员参赛, 2 男 2 女。

##### 2. 比赛方法

每名运动员完成 6 片飞盘的九宫格比赛, 运动员站于投掷线前 (不得踩投掷线), 九宫格中 1-9 的数字分别代表 1-9 分, 击中该数字获得对应的分数 (见下图)。最终按照 6 片飞盘的总积分排定名次。每名队员飞出第一片盘到飞出最后一片盘为比赛时间, 根据参赛队员击中目标分的总和排定名次, 分数相同按照完成比赛时间排定名次, 时间短者列前。



### (二) 1 分钟原地跳绳

#### 1. 参赛人员

每支代表队派 4 名队员参赛，2 男 2 女。

#### 2. 比赛方法

单人正方向原地跳绳，1 分钟内跳绳数量最多者为获胜，绳跃过头顶通过脚下绕身体一周（ $360^{\circ}$ ）计次数一次。

### (三) 袋鼠跳

#### 1. 参赛人员

每支代表队派 4 名队员参赛（2 男 2 女），分男子组、女子组进行比赛。

#### 2. 比赛方法

起点到终点的距离设置为 30 米，参赛运动员把袋子套在腰间从起点出发，全程双腿跳跃到达终点后根据比赛用时排定名次。



## 二、集体项目

### (一) 4\*100 米混合接力

#### 1. 参赛人员

每支代表队派 4 名队员参赛，2 男 2 女。

#### 2. 比赛方法

按照传统 4\*100 米的竞赛方法执行。

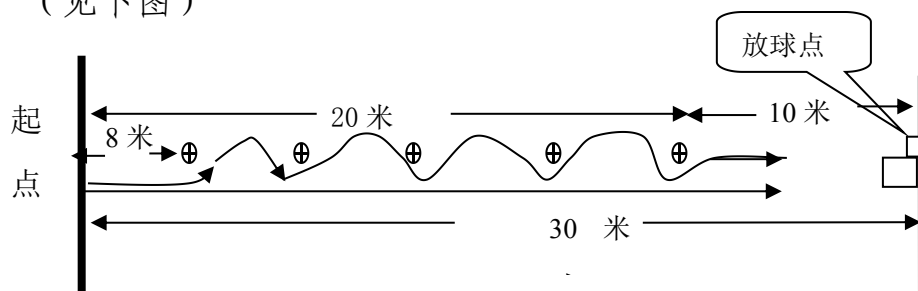
### (二) 30 米篮球运球绕杆接力

#### 1. 参赛人员

每代表队派男女运动员各 5 人，共计 10 人。在起点处 1 男 1 女前后交替排队站立。

#### 2. 比赛方法

由起点开始，第 1 名队员首先快速用手运篮球绕过所有标志杆（标杆间距 3 米，共 5 根标志杆），运球至指定位置交给下一队员。每名队员完成一次运球，至第 10 名队员完成上述动作，用时最少的一组获胜。（见下图）



#### 3. 比赛规则

各队运动员按照规定方式、规定线路运球，绕过所有标杆，运球过程中不得空杆或碰倒杆，不允许抱球跑，如球掉落回到掉落点方可继续前进，否则取消比赛成绩。

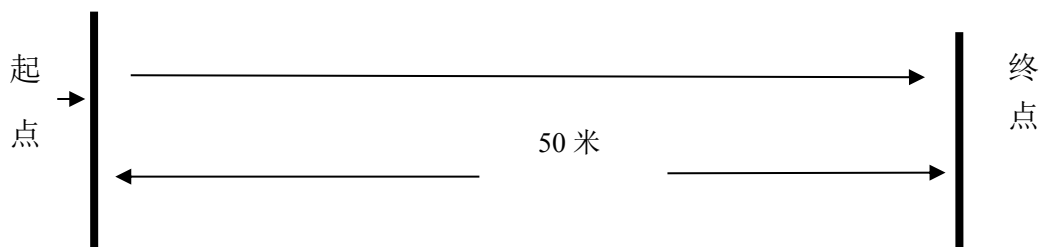
### (三) 旱地龙舟

### 1. 参赛人员

每代表队派 5 名运动员，至少 2 名女教工。

### 2. 比赛方法

比赛中 5 名运动员必须排成一列纵队。双手把住固定把手立于起跑线后，当裁判员发令后，全队整体协调一致，向前移动，并在前进中摇晃身体，做出船儿荡漾的姿态。各队在行进中比速度快。注意设备不能拖地，任何参赛者不得脱离比赛器械，否则视为犯规。器材尾部率先通过终点的代表队获胜。



### 3. 比赛规则

各组运动员按照规定方式、规定线路直线前进，不得干扰邻道队的比赛。各参赛队员所用的比赛器材以龙尾过终点为准触及终点线为计时停止。（见上图）

### 4. 录取

比赛采取一赛制，根据各队比赛成绩排列名次。



## 六、名次判定及奖励办法

### (一)名次判定

1. 教职工参加个人项目，每项计分分别为：10、8、7、6、5、4、3、2、1；教职工参加集体项目，取前 4 名，每个项目计分分别为 10、8、7、6。

2. 教职工以所在分工会为单位计团体总分，按各分工会教职工在个人项目和集体项目比赛中取得的积分之和决定团体名次，奖励前八名。

3. 参加个人项目未获奖的教职工发放纪念品；参加团体项目未获奖的教职工以分工会为单位发放团体纪念奖。

4. 体育部获团体奖设同名次奖项予以奖励。

### (二)奖励办法

#### 1、团体项目

序号	奖项	奖金（元）/队
1	冠军	700
2	亚军	650
3	季军	600
4	第四名	550
5	第五名	500
6	第六名	450
7	第七名	400
8	第八名	350
9	纪念奖	300

#### 2、个人项目

教职工参加个人项目按积分，分设男女奖项，各取前 9 名按一、二、三等奖奖励，未获奖者发放纪念奖品。

奖项设置：

个人男子：一等奖（3）、二等奖（3）、三等奖（3）

个人女子：一等奖（3）、二等奖（3）、三等奖（3）

## 七、参赛须知

1. 个人项目每人限报 1 项，可兼报 1 项团体项目。各分会要广泛宣传，积极支持各代表队的工作，并推荐优秀选手参加竞赛。

2. 各代表队要按照大会规定的时间参加各项比赛，参赛教职工要自觉服从代表队的统一指挥，不得迟到或弃权。

3. 本次趣味运动会计划在田径运动会开展期间同时进行，请参赛人员安排好时间；

4. 比赛过程中请各位教师穿运动鞋、运动服或适合运动的装备。

5. 患有心脏病、高血压等疾病或不适合长时间剧烈运动的教职工谨慎报名。运动员在比赛过程中随时关注自身身体状况，若有不良症状立即向裁判员或工作人员反映，及时采取必要的保护措施。



## 2024 年教职工趣味运动会 组委会名单

### 主 任：

伊逊智 党委书记

向纪明 党委副书记 院长

### 副主任：

张 琴 党委副书记

陈红梅 党委副书记 纪委书记

张 克 党委委员 副院长

赵争东 党委委员 院长助理

### 执行主任：

李 明 工会主席

### 副主任：

康 健 工会副主席

李 明 体育部副部长

### 委 员：

工会委员 分工会负责人

## 赛事机构及人员名单

### 一、竞赛组：

组长：满春燕            成员：学生 4 人

工作内容：负责每个项目比赛的场地、裁判员、记录员的安排

### 二、场地器材组：

组长：郭 阳            成员：学生 2 人

工作内容：每个项目比赛器材准备；号码布发放回收等

### 三、检录组

组长：秋 瑜            成员：学生 2 人

工作内容：负责每个项目开始前人员的检录、人员身份核对

### 四、编排记录组

组长：张新蕾            成员：学生 2 人

工作内容：负责每个项目比赛的时间、场地，裁判员的编排等。

### 五、宣告及颁奖组

组 长：康 健            成员：王 博 学生 2 人

工作内容：负责个人项目证书，奖品准备和发放，团体项目奖牌、奖金发放等。

### 六：成绩统计组：

组长：张国华            组员：学生 2 人

工作内容：负责所有项目比赛成绩的登记、统计汇总等。

## 仲裁委员会名单

主任：陈红梅

委员：王芙蓉 严 炜 孟发军

## 裁判员名单

一、裁判长：李 明（工会）

二、裁判员：

工会委员；体育部老师 10 人；学生 20 人

## 赛事组织

一、个人项目负责人：个人项目同步开始比赛

1、飞盘九宫格：康 健、王 博 体育部教师 2 人

2、袋 鼠 跳：王文忠、张新蕾 体育部教师 2 人

3、一分钟跳绳：满春燕、张国华 体育部教师 2 人

二、团体项目负责人：团体项目逐个开始比赛

1、4\*100 米接力：康 健、王 博 体育部教师 2 人

2、30 米篮球运球绕杆接力：满春燕、张国华 体育部教师 2 人

3、旱地龙舟：王文忠、张新蕾 体育部教师 2 人

三、特别说明：

工会委员和担任裁判的教师不得参加比赛。

**教工队抽签分组名单**

队伍名称	教工一队	教工二队	教工三队	教工四队	教工五队	教工六队	教工七队
领队	高白川	杨 鹏	朱云洁	李 靖	杜海军	李明（基础）	贾九荣
教练	张 喆	王 康	卢彦峰	康 健	孟发军	常小凯	王 枢
分队组成	智能制造学院分 工 会	电子信息学院分 工 会	铁道工程学院分 工 会	交通运输学院分 工 会	数字经管学院分 工 会	基础部（体育部） 分工会	教务处分工会
	宣传纪检审计分 工 会	马克思主义学院 分工会	招生就业培训分 工 会	行政分工会	人事财务资产发 规分工会	后勤保卫分工会	学工分工会

### 教工队个人项目参赛名单

名称		教工一队				教工二队				教工三队				教工四队				教工五队				教工六队				教工七队				
分工会 组成	智能制造学 院分工会	宣传纪检审 计分工会	电子信息学 院分工会	马克思主义 学院分工会	铁道工程学 院分工会	招生就业培 训分工会	交通运输学 院分工会	行政分工会	数字经济学 院分工会	人事财务盗发规 分工会	基础部(体育部) 分工会	后勤保卫分 工会	教务处分工 会	学工分工会	姓名		性别		姓名		性别		姓名		性别		姓名		性别	
															姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别
个人项目	飞盘九宫格	张子豪	男	李敏超	男	卢嘉琪	女	邢平	女	卢彦峰	男	田正本	男	张婷	女	伊逊智	男	李选臣	男	王迎尉	男	李根旺	男	陈峰	男	张琴	女	贾九荣	男	
		孟召琴	女	胡馨月	女	赵璐	男	白亚平	男	符惠萍	女	王亚会	女	韩雪	女	赵争东	男	严立琼	女	张欢	女	刘华玲	女	王春宁	女	白娟娟	女	张海波	男	
	1分钟跳绳	王涛	男	薛媛丽	女	刘卫娜	女	王乐琴	女	李鑫	男	贺巧珍	女	李靖	男	闫瑶瑶	女	孟发军	男	赵鑫玥	女	刘秦飞	男	张小辉	男	寇贇	女	王枢	男	
		何京浩	男	苗梅梅	女	景鹏斌	男	肖李华	男	齐海鹏	男	韩文超	女	谭飞	男	黄晓璐	女	郭世强	男	程亚兰	女	秦玉静	女	杨徽	女	林妍君	女	刘远	男	
	袋鼠跳	赵卓越	男	郭阳	男	付仁	女	任蒙蒙	女	石晨晨	女	曹伟	男	王佐	男	屈娜	女	王望梓	女	田川	男	郝玮	男	谭哲	男	宁静	女	王博	男	
		姚莹	女	赵珊	女	周靖琨	男	贺箫涵	男	史明洋	男	李珊	女	曹军霞	女	张育军	男	何睦	女	申祥龙	男	孙佩茹	女	张兰兰	女	董妍	女	罗帆	男	

### 教工队团体项目参赛名单

名称		教工一队		教工二队		教工三队		教工四队		教工五队		教工六队		教工七队																	
分会组成		智能制造学院 分会		宣传纪检审计 分会		电子信息学院 分会		马克思主义学 院分会		铁道工程学院 分会		招生就业培训 分会		交通运输学院 分会		行政分会		数字经济学院 分会		人事财务资产 发规分会		基础部(体育 部)分会		后勤保卫工 会		教务处分工会		学工分会			
		姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别	姓名	性别
团体项目	4*100米接力	周川力	男	符怀水	女	周靖琨	男	王康	男	罗旺	男	张梦含	女	谭飞	男	黄晓璐	女	申祥龙	男	郭世强	男	刘秦飞	男	彭森	男	寇赞	女	徐建	男		
		丁稳稳	男	陈艳	女	付仁	女	李慧	女	孙拴虎	男	王晓雪	女	曹军霞	女	张鸿斌	男	严立琼	女	赵家瑶	女	张兰兰	女	孙佩茹	女	安童	女	罗帆	男		
	30米篮球运球绕杆接	张子豪	男	张喆	男	王晴	女	陈红梅	女	李帅	男	朱云洁	男	张晓伟	男	康健	女	田川	男	任浩楠	女	王龙	男	杨丹	女	张国华	女	王建斌	男		
		岳汪洋	男	华怡夏	女	刘卫娜	女	耿子建	男	张帅	男	李英儒	男	张超龙	男	屈娜	女	杨涛	男	丁萌	女	蒋佳伟	男	刘华玲	女	段紫云	女	王枢	男		
		高佳佳	男	李小曼	女	汪思池	男	白亚平	男	贾强	男	聂璐	女	黄振子	男	闫瑶瑶	女	李选臣	男	张欢	女	郝玮	男	王世璟	女	白苗	女	郭军	男		

陕西机电职业技术学院 2024 年教职工趣味运动会秩序册

力	薛媛丽	女	李锦丽	女	申震	男	王轩	男	阎玉函	女	韩文超	女	王佐	男	韩雪	女	孟发军	男	常润洁	女	李根旺	男	李欢	女	林妍君	女	王仲科	男
	周东	男	王新祺	女	郭巧梅	女	王榆	女	姜攀	女	贺巧珍	女	侯京贺	男	刘娟	女	安宇	男	蔡依琳	女	陈峰	男	魏籽琦	女	韩婕	女	冯秋佳	男
旱地龙舟	何京浩	男	郭阳	男	高赋	男	王康	男	王建国	男	刘小宁	女	边保军	男	张育军	男	王迎尉	男	田靖	男	常小凯	男	杨小娟	女	满春燕	女	张克	男
	王涛	男	张小丽	女	柴静	女	任蒙蒙	女	苟强	男	陈晓娜	女	李月阳	男	张雨萍	女	赵刚刚	男	李莹	女	谭哲	男	李蕊	女	王琼	女	张颜	男
	姚莹	女			李鹏	男			张泽宁	男			张婷	女			王文燕	女			杨晓飞	男			董妍	女		

### 教职工趣味运动会分工会获奖统计表

序号	分工会名称	个人赛积分	团体赛积分	总积分	排名
1	行政分工会				
2	宣传纪检审计分工会				
3	人事财务资产发规分工会				
4	教务分工会				
5	学工分工会				
6	招生就业培训分工会				
7	基础部（体育部）分工会				
8	马克思主义学院分工会				
9	电子信息学院分工会				
10	数字经管学院分工会				
11	智能制造学院分工会				
12	交通运输学院分工会				
13	铁道工程学院分工会				
14	后勤保卫分工会				



## 教职工趣味运动会个人项目获奖统计表

男子组				女子组			
名次	姓名	个人积分	获奖	名次	姓名	个人积分	获奖
1			一等奖	1			一等奖
2				2			
3				3			
4			二等奖	4			二等奖
5				5			
6				6			
7			三等奖	7			三等奖
8				8			
9				9			