

关于举办“遇见更美的自己”女教职工 美妆培训活动的通知

全校女教职工：

为提升教职工个人形象魅力，帮助大家掌握高效实用的美妆技巧，校工会特邀宝鸡市开元商城专业美妆师开展公益美妆课堂。本次活动聚焦日常通勤与职场场景，提供科学护肤指导与快速妆容解决方案，让美丽与效率兼得。现将具体安排通知如下：

一、活动时间

2025年6月25日（星期三）15:00-16:30

二、活动地点

蟠龙校区图书馆二楼思政课虚拟仿真教学中心

三、活动内容

1. 肤质科学解析：肤质分类自测技巧+分肤质护肤方案（干性/油性/混合性/敏感性专属护理）；精简护肤流程教学（晨间/夜间正确步骤）

2. 10分钟快速通勤妆教学：轻薄底妆手法（少量多次上妆技巧）；眉毛快速塑形+自然眼妆画法；持妆控油秘诀（散粉T区定妆法等）

3. 职场得体妆容进阶：遮瑕技巧（黑眼圈、痘痕遮盖）；立体修容与哑光底妆搭配

4. 互动体验：现场分组实操指导（可携带个人化妆品）；美妆师一对一答疑（如“油皮夏季持妆方案”“敏感肌产品选择”）

四、报名方式

1. 扫描下方二维码填写信息（限女教职工）
2. 报名截止：2025 年 6 月 24 日（星期二）12:00
3. 名额有限，报满即止

五、温馨提示

1. 欢迎携带个人化妆品及化妆工具，讲师可针对性指导使用技巧；
2. 参与即赠送品牌护肤品/化妆品体验装（伴手礼）

优雅妆容，焕发自信光彩！诚邀各位女教职工踊跃参与，共赴美丽之约！

扫码报名

